



## نبذة عن مجلس الإنعاش العربي

### مجلس الإنعاش العربي

انطلق **مجلس الإنعاش العربي** في نشاطاته بعد تسجيله وترخيصه في شهر مايو 2023 في مركز دبي للجمعيات الدولية والإقليمية "داك" في غرفة تجارة وصناعة دبي. وهذه الانطلاقة كانت نتيجة عدة دراسات؛ لاحتياج المنطقة للتشريعات والمستجدات في علم الإنعاش وطلب الانضمام لمنظمة الإنعاش العالمية "الكور". وقد عقدت عدة اجتماعات بدأت منذ شهر نوفمبر عام (2013) حيث كان أول اجتماع للمجلس في دولة السودان على هامش مؤتمر مجلس الإنعاش السوداني، وبحضور ممثلين من عدة دول بما فيهم ممثلين من منظمة الإنعاش العالمية "الكور". وكذلك عقد الأعضاء عدة لقاءات على مدار السنوات في العديد من الدول العربية، والأوروبية، والأمريكية على هامش المؤتمرات السنوية لتلك الجمعيات في اللقاء السنوي لمنظمة الإنعاش العالمية "الكور"، وفي المؤتمر السنوي لجمعية القلب الأمريكية، وفي المؤتمر السنوي لمجلس الإنعاش الأوروبي، وغيرها من المناسبات. يتكون مجلس الإدارة الحالية من أعضاء يمثلون عدة دول عربية.

#### الرؤية:

ان يكون مجلس الإنعاش العربي المجلس العلمي الأم والرائد في مجال الإنعاش القلبي الرئوي لإنقاذ الحياة في المنطقة العربية وذلك من خلال البحوث العلمية، الممارسات، والتدريب على مهارات الإنعاش عالي الجودة.

#### الرسالة:

تعزيز ودعم ونشر علم ومهارات الإنعاش والاسعافات الأولية في المنطقة العربية المبنية على بيانات ودراسات علمية إقليمية ودولية مدعمة بالبراهين وفقاً لأحدث ما توصلت إليه العلوم التطبيقية في مجال الإنعاش.

#### مهمة المجلس:

الحد من حدوث توقف القلب وزيادة نسب النجاة من توقف القلب وذلك عن طريق وضع الخطط الاستراتيجية اللازمة لتحقيق الغرض من المجلس.

#### أهداف المجلس:

1. رفع مستوى الوعي العام في جميع الدول العربية بأهمية الحد من حدوث توقف القلب واستعمال سبل الوقاية.
2. زيادة الوعي العام للمواطنين في جميع الدول العربية على أهمية التدريب على الإنعاش القلبي الرئوي.
3. وضع قواعد وارشادات الإنعاش القلبي الرئوي متمشية مع ظروف الدول العربية وتكون مناسبة مع المستويات المختلفة من التعليم.
4. تنظيم دورات تدريبية للعامة في الدول العربية على الإنعاش القلبي الرئوي الأساسي.
5. تنظيم دورات تدريبية متوسطة ومتقدمة لأعضاء الفرق الطبية من أطباء، وتمريض، ومسعفين، وفنيين.
6. تنظيم المؤتمرات في مجال الإنعاش القلبي الرئوي.
7. المساهمة في إعداد البحوث العلمية أو المشاركة في إعدادها مع كيانات أخرى في مجال الإنعاش لجميع الأعمار في الدول العربية.
8. تبادل الخبرات والمديرين بين أعضاء المجلس.
9. يسعى المجلس لأن يكون حلقة الوصل بين جميع الدول العربية في مجال الإنعاش القلبي الرئوي وتقديم خبراته للدول التي تبدأ برامج الإنعاش معرفياً وعلمياً في مجال دورات الإنعاش القلبي الرئوي، بالإضافة إلى الإجراءات التنفيذية والبحوث التي تطلب الدول من المجلس المشاركة أو التعاون فيها.

#### الاستراتيجيات:

- نشر، ودعم الإرشادات العالمية، ومراجعة المواد العلمية المتفق عليها والتي تنشرها "الكور".
- بناء شراكات مع منظمات المجتمع المدني المختلفة؛ لدعم نشر التعليم، والتوعية لتقليل الوفيات من الموت القلبي المفاجيء.
- العمل مع الجمعيات المحلية، ووزارات التربية والتعليم والمكتب الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية؛ وذلك لمساندة أن تكون مادة الإنعاش القلبي الرئوي من ضمن منهج المدارس.



- إبراز قصص النجاة لمن مروا بتجربة توقف القلب المفاجئ.
- التواصل مع المؤسسات التي تعنى بفئات مجتمعية خاصة كذوي الاحتياجات الخاصة ودور البيئى والمسنين ومراكز الخدمات الانسانية وماشابه، وتقديم التوعية بمهارات الإنعاش القلبي الرئوي، تماشياً مع المتطلبات العالمية لخطة التنمية المستدامة، والتي من خلالها ينبغي على كل سكان العالم بالتمتع بالصحة، وبالعدل، والرفاهية والحرص على أن لا نترك أحداً ورائنا.

## موجة النبض العربي

تزامنا مع نداء منظمة الإنعاش العالمية "الكور ILCOR" بتخصيص يوم عالمي لإنعاش القلب، والذي يصادف يوم (16) أكتوبر من كل عام، قام أعضاء مجلس الإنعاش العربي بعقد فعاليات في (22) دولة عربية. انطلقت في أكتوبر (2022)، والهدف منها هو توعية أفراد المجتمع بأهمية الإنعاش القلبي، واستخدام جهاز مزيل الرجفان الخارجي الآلي AED، وذلك بعقد فعاليات (إنعاش القلب باستخدام اليدين للكبار والبالغين)؛ لتوعية الجمهور، والعاملة على مدار العام، مع التأكيد على إقامتها في شهر أكتوبر. أعضاء المجموعة يمثلون جهات عديدة في بلدانهم من وزارات صحة، ووزارات تربية وتعليم، ومؤسسات إسعافية، ومنظمات الهلال الأحمر، وجامعات، ومدارس، ومجالس إنعاش قلب، وجمعيات طبية متخصصة، وغيرهم.

قام أعضاء المجموعة بعقد المئات من الفعاليات التوعوية في (22) دولة عربية، وتدريب أفراد المجتمع على مهارات الإنعاش القلبي واستخدام جهاز مزيل الرجفان الخارجي الآلي AED، ووصل العدد الكلي في حملة عام 2022 الى (343,415) موزعة ما بين أشخاص تلقوا تدريب مباشراً، أو متابعة التدريب، أو من المشاهدات عبر موقع الحملة ووسائل التواصل الاجتماعي الستة التي انشأناها. المتدربون كانوا من مختلف الأعمار، والفئات، والخلفيات الاجتماعية في مئات المواقع في البلدان العربية من مدارس، وجامعات، وأندية رياضية، ومراكز تسوق تجارية وغيرها. مازال الأعضاء مستمرين بعقد هذه الفعاليات بدون توقف؛ نظراً لنجاحها الباهر وأثرها العظيم. يتم نشر هذه الفعاليات بشكل مستمر على المواقع الاجتماعية التابعة للمجموعة لينكدان، تويتر، فيسبوك، انستغرام، يوتيوب، وهذا موقع حملة موجة النبض العربي، والذي يحوي المادة التعليمية التي وفرناها بثلاث لغات: العربية، والانجليزية، والفرنسية، ومن هذا الموقع يقوم المشاركون برفع فعاليتهم، ويتم جمعها، ورفع تقارير الفعاليات دورياً الى منظمة الإنعاش العالمية "الكور" لضمه لباقي أرقام دول العالم ونشره.

يعقد الأعضاء اجتماعات دورية على مدار العام للمشاركة بالفعاليات التي يقوم بها الأعضاء.

## لجان وبرامج وسجلات المجلس

لجنة المدارس وبرنامج مسعفنا العربي الصغير: يهدف مجلس الإنعاش العربي من خلال برنامج "مسعفنا العربي الصغير" الى تدريب وتأهيل معلمي المدارس لتمكينهم من تدريب طلاب المدارس على مهارات الإنعاش القلبي. وأن تكون هذه المادة من ضمن منهج المدارس في الدول العربية. وقد عقدت عدة دورات من هذا البرنامج للمعلمين وللمختلف طلاب المراحل التعليمية على هامش المؤتمر الأول للمجلس.

لجنة أصحاب الاحتياجات الخاصة وورشه المسعف الكفيف: تماشياً مع المتطلبات العالمية لخطة التنمية المستدامة على أن لا نترك أحداً ورائنا، أضفنا لغة الإشارة للفيديوات التعليمية التي أصدرها المجلس. وناشدنا أعضاؤنا بالتواصل مع مؤسسات توي فئات من ذوي الاحتياجات الخاصة مثل: المكفوفين والصم والبكم ومرضى التوحد وذوي الإعاقة البدنية، وكذلك دور المسنين ودور الأرامل ودور الأيتام، وتقديم فعالية التوعية "إنعاش القلب باستخدام اليدين". وقد منّا ورشة المسعف الكفيف لحضور المؤتمر الأول للمجلس والتي حصلت على استحسان جميع الحضور.

برنامج وقف النزيف المتقدم: يتوفر هذا البرنامج متوفر على جزئين، الجزئ النظري على المنصة الالكترونية والجزء العملي في مركز التدريب حيث يتعلم المتدربين على دمي تدريبية خاصة على التعامل مع مختلف أنواع النزيف وكيفية إيقافها. وهذا البرنامج موجه للممارسين الصحيين وكذلك لأفراد المجتمع وبلغت العربية والإنجليزية.

اللجنة التعليمية: تقوم هذه اللجنة بمراجعة البرامج المطروحة من قبل الأعضاء لإعتمادها في التدريب والتحقق من المصادر وأن المادة مبنية على مراجع عالمية موثوقة.



لجنة الأبحاث: حالياً هناك ثلاث بحوث مسجلة وقائمة وبحوث أخرى في الطريق:

- 1) دراسة لمعرفة رغبة أفراد المجتمع لتقديم المساعدة للمصاب بالسكتة القلبية والتحديات، إن وجدت، التي تمنعه من تقديم المساعدة.
- 2) دراسة لقياس تأثير تنفيذ برنامج مسعفا العربي الصغير على المعرفة والرغبة في إجراء الإنعاش القلبي الرئوي بين طلاب المدارس.
- 3) دراسة حول المعرفة العامة بالإنعاش القلبي الرئوي المقدم للنساء، تهدف هذه الدراسة إلى استكشاف المعرفة العامة حول الإنعاش القلبي الرئوي المقدم للمرأة واستخدام مزيل الرجفان الخارجي الآلي وموقف العامة تجاه تقديم الإنعاش القلبي الرئوي والإسعافات الأولية للنساء المصابات بالسكتة القلبية.

لجنة سجل المنقذين: وهو سجل يحوي على بيانات المنقذين الحاصلين على تدريب معتمد وأبدوا الرغبة في تقديم المساعدة عند حدوث السكتة القلبية حتى وصول الخدمة الإسعافية المختصة في بلده.

يعقد أعضاء هذه اللجان اجتماعات دورية لبحث المستجدات ومناقشة ترتيبات المرحلة القادمة لكل برنامج.

### الجمعيات المنتسبة مع مجلس الإنعاش العربي

نسعى بأن تكون الجمعيات الطبية التي تنتسب لمجلس الإنعاش تمثل كافة الدول العربية الـ (22) وأن تغطي تخصصاتها هذه المجالات: إنعاش، طب طوارئ، تخدير، قلب، عناية حثيثة، تمريض، أطفال، خدج، تنفس وصدرية، ما قبل المستشفى، كوارث، محاكاة، طب أسرة وغيرها من الجمعيات والذين لهم اهتمام في مجال الإنعاش القلبي الرئوي.

تملك هذه الجمعيات خبرات عميقة في بلدانها، بالإضافة إلى الشراكات الدولية التي كونتها على مدى السنوات، ونسعى أن يستفيد مجلس الإنعاش العربي من هذه الخبرات بكافة أعضائه من الدول العربية الأخرى، ومشاركتنا بالتجارب الناجحة التي ممكن أن تطبق في باقي الدول العربية.

حالياً هناك 30 جمعية منتسبة مع المجلس تمثل 17 دولة عربية، ونعقد اجتماعات دورية على مدار العام مع ممثلي هذه الجمعيات لتبادل الخبرات.

### المؤتمر السنوي العلمي لمجلس الإنعاش العربي

عقد المؤتمر العلمي الأول لمجلس الإنعاش العربي في نوفمبر 2023 في دبي وكان مؤتمراً ناجحاً على كل الأصعدة عقد على مدى ثلاثة أيام، وقدم خلاله ستة ورش عمل ويومين علميين، حضره 250 مشاركاً، 27 متحدثاً محلياً وإقليمياً ودولياً، وبمشاركة ودعم كل من مجلس الصحة لدول مجلس التعاون، هيئة الصحة في أبوظبي، منظمة الصليب والهلال الأحمر الدولية، التحالف الإقليمي للأمراض غير السارية، دائرة سياحة واقتصاد دبي وغيرهم من الرعاة المهتمين في مجال الإنعاش. وقد حصل المؤتمر على جائزة السفير، وهي جائزة رفيعة المستوى، عن أفضل مؤتمر علمي لعام 2023 قدمت للمجلس من دائرة سياحة واقتصاد دبي. ومن المقرر عقد المؤتمر العلمي الثاني للمجلس في نهاية نوفمبر 2024.

وهذه كانت توصيات المؤتمر العلمي الأول:

1. إنشاء مؤسسة رائدة في كل دولة للإشراف على الاستعداد والاستجابة والإدارة وإجراء البحوث على حالات السكتة القلبية خارج المستشفى.
2. تطوير نماذج إرشادية للإستجابة المجتمعية.
3. تشريع قوانين لما يسمى بقانون المواطن الصالح.
4. تنفيذ مبادرات الصحة العامة للحد من عوامل الخطر القلبية.
5. تنسيق حملات إعلامية للصحة العامة حول التعرف على حالات السكتة القلبية خارج المستشفى والتعامل معها، بما في ذلك الوصول المبكر إلى الخدمات الطبية الطارئة والبدء بالإنعاش القلبي الرئوي المبكر.



6. تحسين إمكانية الوصول إلى أجهزة مزيل الرجفان الخارجي الآلية (AED) في المواقع عالية المخاطر وإنشاء سجلات وطنية لأجهزة مزيل الرجفان الخارجي الآلي (AED).
7. إنشاء وتحديث سجلات حالات السكتة القلبية خارج المستشفى في كل دولة في العالم العربي والتي تتماشى مع الاتفاقيات الدولية.

والخطوات المقترحة اتباعها بعد إنشاء منشأة للإنعاش في الدولة:

1. إنشاء سجل وطني لحالات توقف القلب.
  2. تنفيذ الإنعاش القلبي الرئوي بمساعدة المرسل مع التدريب المستمر وتحسين الجودة.
  3. تنفيذ الإنعاش القلبي الرئوي عالي الأداء من خلال التدريب المستمر وتحسين الجودة.
  4. تنفيذ الإرسال السريع.
  5. تسجيل صوتي لجميع محاولات الإنعاش.
  6. بدء أو توسيع برامج أجهزة الإنعاش في قطاع الشرطة والمسعفين.
  7. إنشاء برنامج لإزالة الرجفان للعامة (PAD).
  8. دعم وتمويل التدريب وتحسين الجودة.
  9. دعم تخفيض حرارة المصاب لجميع المستشفيات المستقبلية.
  10. العمل نحو ثقافة التميز.
- وختاماً، نرجو أن تكون هذه النبذة قد أعطتكم فكرة ولو مختصرة عن مجلس الإنعاش العربي. ونسأل الله أن يوفقنا ويكتب لنا، ولكم الأجر، والثواب في مجال إنقاذ النفس في المنطقة العربية، والعالم بإذن الله.

مكتب مجلس الإنعاش العربي – يوليو تموز 2024